



#### Grundsätzlich:

- Probleme sofort ansprechen
- „Ich fühle mich...“ sagen – statt „du hast...“ Vorwürfe machen
- Einander aussprechen lassen, damit man heraushört, was der andere wirklich meint
- Einander ansehen
- Beim Thema bleiben
- Nicht sagen: das machst du immer..., das sagt doch jeder...
- Sondern sagen: ich wünsche mir...; habe ich dich richtig verstanden, dass...?



